

ERDE GUT - ALLES GUT!

Die Wurzeln unserer Gesundheit



TRIESEN



18.11.2025



AB 18.30 UHR



EINTRITT FREI



APERÖ FÜR ALLE

gartenkooperative
LIECHTENSTEIN WERDENBERG



Gesundheit im Dialog

Gemeinsam denken – gemeinsam handeln

One Health

Mensch & Umwelt im Einklang

Unser **Mikrobiom** ist eng mit dem der Pflanzen und der Erde verbunden. Wie beeinflussen Ernährung und Umweltkontakte unsere Gesundheit? Und welche Landwirtschaft stärkt Böden – und damit uns alle? Lass uns drüber reden!

Programm

18:30 Uhr Eintreffen der Gäste

19:00 Uhr Begrüssung & Beginn Podiumsrunde

- Prof. Markus Hilty
- Dr. Natacha Bodenhausen
- Eliane Vogt
- Simone König
- Anwesendes Publikum
- Moderation: Tanja Cissé

danach gemütlicher Ausklang und Apéro

Begrenzte Plätze!

Gratis Ticket direkt hier sichern:



Prof. Markus Hilty (Uni Bern) zeigt, wie sich das kindliche Mikrobiom im ersten Lebensjahr entwickelt – und welchen Einfluss Ernährung und Diäten haben.

Dr. Natacha Bodenhausen (FiBL) zeigt, wie Bodenmikroben Pflanzengesundheit, Ernährung und Landwirtschaft prägen.

Eliane Vogt, Ernährungsberaterin, verbindet Wohlbefinden mit Praxis – von Gesundheitstipps bis Engagement für hochwertige Lebensmittel.

DI Simone König, Gartenfachkraft, berät zur naturnahen Gestaltung und fördert Biodiversität bei der Gartenkooperative Liechtenstein-Werdenberg.

Tanja Cissé, Jugendarbeiterin, Landtagsabgeordnete und gelernte Köchin, setzt sich für regionale Lebensmittel und Ernährungssicherheit ein.

In Zusammenarbeit mit:

- Gerda Techow Gemeinnützige Stiftung
- Private Universität im Fürstentum Liechtenstein
- Stiftung Lebenswertes Liechtenstein
- Liechtensteinische Gesellschaft für Umwelt
- CIPRA international
- Verein Feldfreunde
- Verein Hortus
- Supergut
- Druckladen
- Liechtensteiner Brauhaus
- Vegaluna

